



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## Macht Einsamkeit Krank? - Der bohrende Schmerz, wenn man sich einsam fühlt.



### Trialogische Podiumsdiskussion

Teilnehmer: Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit - Stiftung applico -  
Die Dargebotene Hand

**23.09.2020**

**Türöffnung** - 19.00 Uhr  
**Beginn** - 19.30 Uhr

Aula, Kollegium St. Michael  
St-Pierre Canisius 10  
1700 Freiburg



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG  
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP

Die Einsamkeit ruht mitten im Meer, genauer gesagt in der Karasee nördlich von Sibirien. Das winzige Eiland ist unbewohnt; öde und schneebedeckt liegt es im Packeis des Polarmeeres. Durchschnittlich beträgt die Temperatur hier minus 16 Grad Celsius. Der Anblick dieser trostlosen Insel muss jenen norwegischen Entdecker, der ihr diesen Namen gab, an die schmerzhafteste Sehnsucht nach Kontakt zu anderen Menschen erinnern haben.

Aber immer mehr Menschen leben in der Schweiz allein. Die steigende Zahl der Einpersonenhaushalte könnte sich negativ auf die psychische Gesundheit innerhalb der Bevölkerung auswirken. 36.1% der Schweizer Bevölkerung ab 15 Jahren fühlen sich einsam.

Lasst uns darüber sprechen